amplifions l'impact

2017-2018 RAPPORT

Le Réseau communautaire de prévention du suicide

En 2010, des organisations de divers secteurs d'Ottawa se sont rassemblées dans le cadre du Réseau communautaire de prévention du suicide (RCPS) avec la ferme intention de travailler d'une façon plus collaborative pour prévenir le suicide.

AMPLIFIONS LA collaboration

Dès le début, les coprésidents George Weber et Joanne Lowe ont mis à contribution leurs connaissances considérables des défis auxquels faisaient face les divers intervenants à Ottawa. C'est ainsi qu'ils ont rallié la communauté et prêché par l'exemple, faisant preuve d'engagement personnel et consacrant temps et énergie au soutien de nombreuses collaborations et initiatives au fil des ans.

Le RCPS est un facilitateur qui s'emploie à appuyer les diverses organisations à la tête des efforts de prévention du suicide à Ottawa. Ces efforts en sont à diverses étapes. Des projets comme la mise en œuvre de Sources de force sont en plein essor; une évaluation complète faisant état de résultats prometteurs. D'autres initiatives, comme une série de vidéos en ligne sur le soutien par les pairs, seront prêtes au lancement à l'automne de 2018 et une initiative sur la postvention est présentement en cours.

Une des priorités de Joanne et George pour 2017 était d'engager deux nouveaux leaders et à cet égard, le Comité directeur du RCPS est heureux de présenter et d'accueillir Tim Simboli, directeur général de l'Association canadienne pour la santé mentale, et Joanne Bezzubetz, vice-présidente, Services et soins aux patients à Le Royal, en tant que nouveaux coprésidents du RCPS.

« Le suicide et les tentatives de suicide sont des symptômes d'une grave maladie et le Réseau communautaire de prévention du suicide a joué un rôle-clé pour rassembler la communauté en vue d'appuyer tous ceux et celles qui s'efforcent de faire face à cet important problème de santé. En tant que directrice clinique du Programme de psychiatrie pour les jeunes du Royal, je suis honorée de travailler avec les collègues et familles rassemblés par le RCPS. » – Dre Gail Beck, directrice clinique, psychiatrie pour les jeunes, Le Royal.

Nous ne pourrions pas obtenir ces résultats sans la contribution des partenaires et financeurs du RCPS. Nous vous remercions pour le travail que vous accomplissez et pour vos contributions à la prévention du suicide chez les jeunes d'Ottawa.

Nos financeurs comprennent le ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse, la ville d'Ottawa (Santé publique Ottawa), le Bureau des services à la jeunesse, le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario et le Groupe de santé Le Royal d'Ottawa (Le Royal).

EN 2017-2018

67 ORGANISATIONS ÉTAIENT MEMBRES DU RCPS

1138 CONTACTS ONT ASSISTÉ AUX RÉUNIONS ET ACTIVITÉS DU RCPS

Bienvenue à Joanne Bezzubetz et Tim Simboli, coprésidents du RCPS

AMPLIFIONS l'intervention

En 2017, les membres du RCPS ont déployé des efforts en vue d'améliorer la façon dont nous intervenons lorsqu'un jeune qui éprouve des difficultés tend la main pour obtenir de l'aide.

À l'aide de Parents : Lignes de secours de l'est de l'Ontario (PLEO), une des premières initiatives appuyées par les partenaires du RCPS, des soignants comptant une expérience vécue aident des familles à naviguer le système de santé mentale à l'aide de services dans l'ensemble de la ville et dans le RLISS de Champlain. PLEO offre une ligne téléphonique d'aide bilingue et confidentielle, des groupes de soutien mensuels et un soutien mobile un à un. Il s'agit d'un bon exemple de collaboration durable où les soignants travaillent de près avec des organisations comme le centre pour enfants Crossroads et Le Royal pour mettre sur pied un service qui prospère toujours.

Une intervention précoce peut réduire le risque de suicide chez les jeunes. Lorsque les familles se sentent soutenues, et savent où accéder aux services pour leur enfant ou leur jeune, leurs chances d'obtenir un résultat positif augmente.

Pour completer le travail de PLEO, et en aidant les soignants à naviguer le système de santé mentale, les partenaires du RCPS ont organisé diverses campagnes de sensibilisation à la santé mentale sur Facebook Live tout au long de 2017 dans le but d'aider les soignants à naviguer le système de santé mentale. Les vidéos ont mobilisé des experts locaux pour expliquer ce qu'il faut surveiller, quoi faire, et où accéder aux services quand un jeune est prises avec pensées de suicide.

De plus, le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents a produit une série de vidéos en ligne pour accroître la connaissance du soutien entre adolescents pairs dans le but de renforcer les compétences des jeunes pour aider les autres, tout en prenant soin d'eux-mêmes. La production de ces vidéos était épaulée par un groupe de travail de jeunes leaders et de membres du RCPS et elles seront publiées à l'automne de 2018.

Après chaque triste décès par suicide, notre communauté se rassemble pour appuyer les personnes touchées, pour tenter de découvrir comment cela aurait pu être prévenu et pour discuter des moyens pour prévenir tout décès futur. En 2017, de nombreuses organisations ayant participé à ces discussions ont formé un groupe de travail pour élaborer des outils destinés à améliorer nos interventions collectives face au suicide. Celles-ci seront partagées à grande échelle pendant leur développement, qui aura lieu tout au long de 2018.

Ces efforts misent sur le travail continu de l'Équipe de soutien post-suicide de la Coalition d'Ottawa pour la prévention du suicide qui offre des séances de groupe structurées pour les personnes qui ne sont pas membres de la famille après un suicide. L'objectif est de créer un lieu sécuritaire et confidentiel où les survivants peuvent échanger leurs pensées et leurs émotions et apprendre à connaître les réactions au stress et les ressources communautaires.

Ensemble, nous pouvons amplifier l'impact : vous êtes invités à vous joindre à ces activités, et le RCPS est disponible pour appuyer les activités, les idées et les initiatives de mobilisation portant sur la prévention du suicide chez les jeunes gens d'Ottawa.

EN 2017-2018

PLEO a joint **422 SOIGNANTS** avec leur ligne d'aide

PLEO a répondu à **335 SOIGNANTS** dans leur groupes de soutien

13, 133 PERSONNES ont regardé les vidéo Facebook Livestream du RCPS, et **59 PERSONNES** ont partagé nos vidéos

Sources de force est un programme de promotion de la résilience entre pairs qu'ont exécuté 22 écoles d'Ottawa. Dix organisations intersectorielles ont collaboré à la mise en œuvre de Sources de force en 2017.

Grâce au travail consciencieux des dirigeants de Sources de force, c'est-à-dire les pairs, les enseignants, les conseillers d'orientation, le personnel scolaire, les administrateurs, les conseils scolaires et les formateurs, les campagnes destinées à encourager la recherche d'aide et à aider les jeunes à acquérir des forces personnelles ont joint 38 434 personnes pendant l'année scolaire 2016-2017!

Une des composantes clés du programme est de faire en sorte que les conseillers adultes appuient les pairs leaders qui exécutent les campagnes visant les jeunes dans les écoles. Ces campagnes visent principalement à inciter les jeunes à parler de leurs forces, à désigner des adultes de confiance et de s'engager à rompre les codes de silence sur le suicide.

AMPLIFIONS LA resilience

« Sources de force m'a permis de comprendre les personnes et les choses vers lesquelles je peux me tourner lorsque j'ai de la difficulté. Elle m'aide à adopter un état d'esprit plus positif et m'a donné un plus grand sentiment d'appartenance envers mon école. »

– Pair leader, Sources de force, Ottawa, 2017

AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE SCOLAIRE

DES ÉCOLES ONT INSCRIT **558 ÉTUDIANTS** EN TANT QUE PAIRS LEADERS DANS SOURCES DE FORCE

DES ADMINISTRATEURS ONT APPUYÉ LES PAIRS LEADERS DANS LE CADRE DE **112 CAMPAGNES** DANS LEURS ÉCOLES

LES PAIRS LEADERS ONT FAIT CONTACT AVEC **38 434 PERSONNES** À L'AIDE DE LEURS CAMPAGNES

Cent treize des 558 pairs leaders qui ont participé au programme Sources de force à Ottawa en 2017, ont aussi participé à une évaluation axée sur les résultats. Parmi eux, 94 % ont dit croire que s'ils étaient réellement bouleversés et avaient besoin d'aide, un conseiller ou un adulte de l'école serait en mesure de les aider. Parmi ce même groupe, 77 % ont dit qu'ils parleraient à un conseiller ou un autre adulte à l'école s'ils étaient eux-mêmes en difficulté. Cela est de bon augure si on considère que les données du dernier Rapport sur la consommation de drogue et la santé des élèves d'Ottawa indiquent que 71 % des étudiants du secondaire ayant sérieusement considéré de se suicider ne savaient pas où se tourner pour de l'aide (Santé publique Ottawa, 2014).

Écoles dotées d'un club Sources de force en 2017 :

Ottawa Carleton District School Board

1. Institut Glebe Collegiate
2. École secondaire West Carleton
3. École secondaire Rideau
4. Institut Lisgar Collegiate
5. École secondaire Nepean
6. École secondaire Brookfield
7. École secondaire Woodroffe
8. Programme alternatif Richard Pfaff
9. École secondaire AY Jackson
10. École secondaire South Carleton
11. École secondaire Sir Robert Borden
12. École secondaire Gloucester
13. École secondaire Canterbury
14. École secondaire Cairine Wilson

Ottawa Catholic School Board

1. École secondaire St. Joseph
2. École secondaire Lester B. Pearson
3. École secondaire Sacred Heart
4. École secondaire Notre Dame
5. École secondaire Holy Trinity
6. École secondaire St. Mark's
7. Centre Youville

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario

1. École secondaire publique Giselle-Lalonde

* Ottawa Public Health. Ottawa Student Drug Use and Health Report, 2014. Ottawa (ON): Ottawa Public Health; 2014

Les membres du RCPS comprennent les organismes suivants.

MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR DU RCPS

Association canadienne pour la santé mentale – coprésident

Bureau des services à la jeunesse

Centre de médecine familiale Bruyère

CHEO

Hôpital d'Ottawa

La Cité

Le Royal – coprésident

Ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse

Ottawa Catholic School Board

PLEO

Santé publique Ottawa

Service de police d'Ottawa

MEMBRES DU GROUPE DE TRAVAIL DE POSTVENTION

Association canadienne pour la santé mentale

Centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest – coprésident

Centre des enfants inuits d'Ottawa

Centre pour enfants Crossroads

CHEO

Coalition de prévention de l'intimidation d'Ottawa

Collège Algonquin

Équipe de soutien post-suicide

Hopewell

Ottawa Carleton District School Board

Ottawa Police Services

PLEO

Santé publique Ottawa

Université d'Ottawa

MEMBRES DU GROUPE DE TRAVAIL DU SOUTIEN PAR LES PAIRS

Bureau des services à la jeunesse, Comité consultatif des jeunes femmes violettes

Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents – coprésident

Charlie Reveler – consultant des jeunes

CHEO

Fae Johnstone – consultant des jeunes

Kamill Santafe – consultant des jeunes

Psychiatric Survivors of Ottawa

Samar El Faki – consultant des jeunes

Université d'Ottawa

Réseau Ado

ÉQUIPE DE MISE EN ŒUVRE DE SOURCES DE FORCE

Centre Youville

Centres de ressources de l'Est d'Ottawa, d'Ottawa ouest et d'Orléans-Cumberland

Conseil des écoles publique de l'Est de l'Ontario

Grands Frères et Grandes Sœurs d'Ottawa

Ottawa Carleton District School Board

Ottawa Catholic School Board

Rideauwood Addiction and Family Services

Santé publique Ottawa

Somerset West Community Health Centre

Réseau Ado

ÉQUIPE DE MOBILISATION DES CONNAISSANCES VIDÉO

Bureau des services à la jeunesse

CHEO

DIFD

Fae Johnstone – jeune leader

l'Université d'Ottawa: École d'épidémiologie, de santé publique et de médecine préventive

Munea Wadud – jeune leader

PLEO

The Royal

DOMAINE DE RECHERCHE EN ACTION

Bureau des services à la jeunesse

Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents

Institut de recherche CHEO

Institut de recherche en santé mentale Le Royal

Institut de recherche sur le cerveau de l'Université d'Ottawa

l'Université d'Ottawa: École d'épidémiologie, de santé publique et de médecine préventive

Santé publique Ottawa

Université Carleton

AUTRES MEMBRES DU RCPS

211

Agence de justice pénale pour adolescents de l'est de l'Ontario

Alliance to End Homelessness Ottawa

Bereaved Family of Ontario : Ottawa Region

Bureau du Coroner en chef de l'Ontario – Bureau du coroner superviseur de la région de l'Est

Centraide

Centre de détresse, Ottawa et la région

Centre de santé communautaire du Centre-ville

Centre de toxicomanie et de santé mentale : Ottawa

Centre Roberts Smart

Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa

Commission de la santé mentale du Canada

Conseiller Allan Hubley

Hôpital général de Hawkesbury

Hôpital Montfort

Hôpital Queensway Carleton

Initiative pour les enfants et les jeunes – Mieux grandir

Inuit Tapiriit Kanatami

Jewish Family Services of Ottawa

Maryhomes Inc.

Métis Nation of Ontario

Organisme Communautaire des Services aux Immigrants d'Ottawa (OCISO)

Réseau des services de santé en français

Réseau local d'intégration des services de santé Champlain

Santé Canada

Services à la famille Ottawa

Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa

Université du Québec à Hull

Université Saint Paul

Upstream Ottawa

Valoris

Wabano Centre for Aboriginal Health

Youturn Youth Services d'appui à la jeunesse

ENSEMBLE, NOUS POUVONS AMPLIFIER L'IMPACT :

- Assistez à nos activités et nos réunions;
- Joignez-vous à un groupe de travail;
- Inscrivez-vous à notre listserv;
- Parlez-nous, faites-vous entendre, donnez-nous vos commentaires!
- Suivez-nous sur @Prevenir le Suicide et @OttPrevention

cspn-rcps.com