



**RAPPORT 2015-2016 :**

**activer**

**NOTRE COMMUNAUTÉ**

**POUR PRÉVENIR LE SUICIDE**

Aucun service et aucune personne ne peut prévenir le suicide seul. En tant qu'organisations, nous nous devons de conjuguer nos efforts à ceux des soignants, des jeunes et de la communauté afin de promouvoir la résilience et aider les jeunes à demeurer en sécurité.

Le rôle du Réseau communautaire de prévention du suicide (Réseau) est de promouvoir la collaboration parmi l'ensemble des organismes ottavians qui s'achament à prévenir le suicide. En rassemblant des organismes de divers milieux, comme les

secteurs hospitalier, de la santé mentale, de l'éducation, de l'application de la loi et de la recherche, ainsi que des parents et des jeunes, le Réseau préconise une réponse collective dans notre communauté.

Nous stimulons le dialogue à l'aide de forums, de réunions et d'autres rassemblements communautaires où les gens tissent des liens, partagent de l'information et s'entendent pour travailler ensemble et accroître la collaboration. Nous subventionnons et offrons des séances de formation dans l'ensemble de la ville pour que les jeunes, les parents et les

## EN 2014-2015

Le Réseau comptait  
**49 ORGANISMES** membres

**450 PERSONNES-RESSOURCES** ont assisté aux activités et présentations du Réseau

**1 200 PERSONNES** nous ont suivis dans les médias sociaux

## EN 2015-2016

Le Réseau comptait  
**67 ORGANISMES** membres

**1 782 PERSONNES-RESSOURCES** ont assisté aux activités et présentations du Réseau

**2 756 PERSONNES** nous ont suivis dans les médias sociaux

# Favoriser la collaboration pour prévenir le suicide

professionnels puissent gagner la confiance d'engager des discussions sur le suicide avec les jeunes. Nous engageons les jeunes pour accroître leur résilience et les encourager à reconnaître leurs forces. Nous sensibilisons les gens aux mesures à prendre s'ils se préoccupent de leur enfant et nous aidons les parents à s'orienter dans le système de santé mentale avec l'aide de Parents : Lignes de secours de l'Est de l'Ontario.

Le Réseau de prévention du suicide fait tout cela avec l'aide de chercheurs qui nous aident à créer des outils pour communiquer les meilleures données probantes disponibles et ainsi appuyer la prise de décision.

Le Réseau de prévention du suicide fait tout cela avec l'aide de chercheurs qui nous aident

à créer des outils pour communiquer les meilleures données probantes disponibles et ainsi appuyer la prise de décision.

C'est ainsi qu'on **active** la communauté pour prévenir le suicide chez les jeunes; en appuyant les liens et les connexions entre les nombreux excellents services et programmes offerts dans la ville et en sensibilisant les gens à ce qui fonctionne pour prévenir le suicide.



Joanne Lowe, directrice générale, Youth Services Bureau des services à la jeunesse, coprésidente, Réseau de prévention du suicide

George Weber, directeur général, Le Royal - Santé mentale - Soins et recherche, coprésident, Réseau de prévention du suicide.

# Notre communauté offre de l' **espoir,** de l'aide et de la force

« Le programme Sources de force a engagé nos pairs leaders à promouvoir une culture de positivité et de connexion au sein de la communauté scolaire. »

Toula Makris, conseillère adulte de Sources de force, école secondaire Canterbury

Les jeunes sont deux fois plus susceptibles de divulguer leurs idéations suicidaires à leurs pairs qu'à un adulte et ils insistent souvent pour qu'on garde le secret. Le Réseau de prévention du suicide s'acharne à rompre cette loi du silence.

Le Réseau a comme priorité absolue d'établir des liens entre les jeunes en difficulté et des adultes capables d'intervenir de façon appropriée. C'est pourquoi nous avons adopté le programme Sources de force, qui rassemble des adultes et des jeunes leaders pour planifier et exécuter des activités pour promouvoir l'acquisition de compétences positives d'adaptation, et partager des messages d'espoir, d'aide et de force avec les jeunes de notre communauté.

Sources de force est un programme de partage de récits, dans le cadre duquel des adultes appuient les jeunes leaders à engager leurs pairs dans des discussions sur leurs forces. Ceci comprend des éléments de plaisir, de partage et de planification. Un des principaux objectifs de ce programme est de renforcer aux yeux des étudiants, le fait que les adultes sont aussi une source de force, et que nous sommes là pour aider les jeunes d'Ottawa en crise suicidaire.

Le programme Sources de force modèle aux jeunes dans les écoles qu'il est bon de demander de l'aide et d'aiguiller ses pairs suicidaires vers un adulte.

## EN 2014-2015

**4 ÉCOLES** ont adopté le programme  
Sources de force

**37 ADULTES** ont dirigé la mise en œuvre dans leurs écoles

**128 JEUNES** se sont impliqués en tant que pairs leaders

**2 155 ÉTUDIANTS** ont participé à des activités dirigées par des pairs leaders visant à promouvoir des messages d'espoir, d'aide et de force

## EN 2015-2016

**16 ÉCOLES** ont adopté le programme  
Sources de force

**167 ADULTES** ont dirigé la mise en œuvre dans leurs écoles

**633 JEUNES** se sont impliqués en tant que pairs leaders

**10 154 ÉTUDIANTS** ont participé à des activités dirigées par des pairs leaders visant à promouvoir des messages d'espoir, d'aide et de force

Le Réseau tient à remercier les conseillers adultes, pairs leaders et formateurs qui ont participé à Sources de force à Ottawa! Ce sont les tisseurs de liens, aiguilleurs de services, chercheurs de forces, organisateurs d'activités, promoteurs de santé et bien plus encore! Sources de force n'existerait pas sans eux!!

**École  
secondaire  
Canterbury École  
secondaire West Carleton  
École secondaire Sacred  
Heart École secondaire St.  
Joseph Institut Glebe  
Collegiate École secondaire  
Rideau École secondaire  
Nepean Centre Youville  
Centre École secondaire  
alternative Elizabeth  
Wyn Wood École  
secondaire  
Hillcrest École  
secondaire  
Cairine**

**Wilson  
École secondaire  
Gloucester École  
secondaire Sir Robert  
Borden École secondaire  
catholique Holy Trinity École  
secondaire St. Patrick's École  
secondaire South Carleton  
Centre de ressources  
communautaires d'Ottawa  
ouest Centre des ressources  
de l'Est d'Ottawa  
Centre de ressources  
communautaires  
Orléans.  
Cumberland  
Réseau  
Ado**

**POUR EN SAVOIR PLUS, VEUILLEZ CONSULTER  
LE SITESOURCESOFSTRENGTH.ORG.**

Le Réseau a collaboré avec divers partenaires pour former des adultes sur les interventions appropriées dans le cadre de sa campagne de promotion des comportements de recherche d'aide chez les jeunes suicidaires.

Nous avons pris ces mesures par l'entremise de programmes comme safeTALK et ASIST, qui renforcent la confiance en la capacité de recenser les risques, d'engager une conversation sur le suicide, et de savoir quoi faire si on s'en fait.

Nos collègues du Ottawa-Carleton District School Board et du Ottawa Catholic School Board ont offert la formation safeTALK à 165 adultes et la formation ASIST à 130 autres en 2015-2016. Cette formation a eu lieu dans les écoles qui adoptaient Sources de force et d'autres aussi.

De plus, le Réseau de prévention du suicide a subventionné la formation safeTALK pour parents et la formation ASIST pour les jeunes adultes qui sont travailleurs de soutien aux pairs chez Psychiatric Survivors of Ottawa.

En formant ces aidants naturels, le Réseau aide les aidants naturels à être les yeux et les oreilles sur place, à identifier les jeunes à risque afin de les aiguiller vers les services.

**EN 2015-2016**

nous avons subventionné :  
la formation safeTALK pour  
**37 PERSONNES**

la formation ASIST pour  
**8 PERSONNES**

# conscientiser

les gens aux  
mesures à  
prendre si  
on s'en fait



Promotion de la

# sécurité

et établissement  
d'alliances

Les jeunes LGBTQ sont trois fois plus susceptibles de tenter de se suicider que leurs pairs hétérosexuels. Reconnaisant que la stigmatisation, la discrimination et le préjudice mènent à des taux plus élevés de suicide, le Réseau et Services à la famille Ottawa (SFO) ont conjugué leurs efforts pour offrir une formation visant à promouvoir l'inclusion dans les écoles de la région.

« Cet atelier était excellent! Il devrait y en avoir d'autres, contenant plus d'information pour tout le monde à l'école! Informons les enseignants et les élèves. »

Commentaire sur les évaluations de la formation en renforcement des capacités relativement aux élèves LGBTQ de SFO

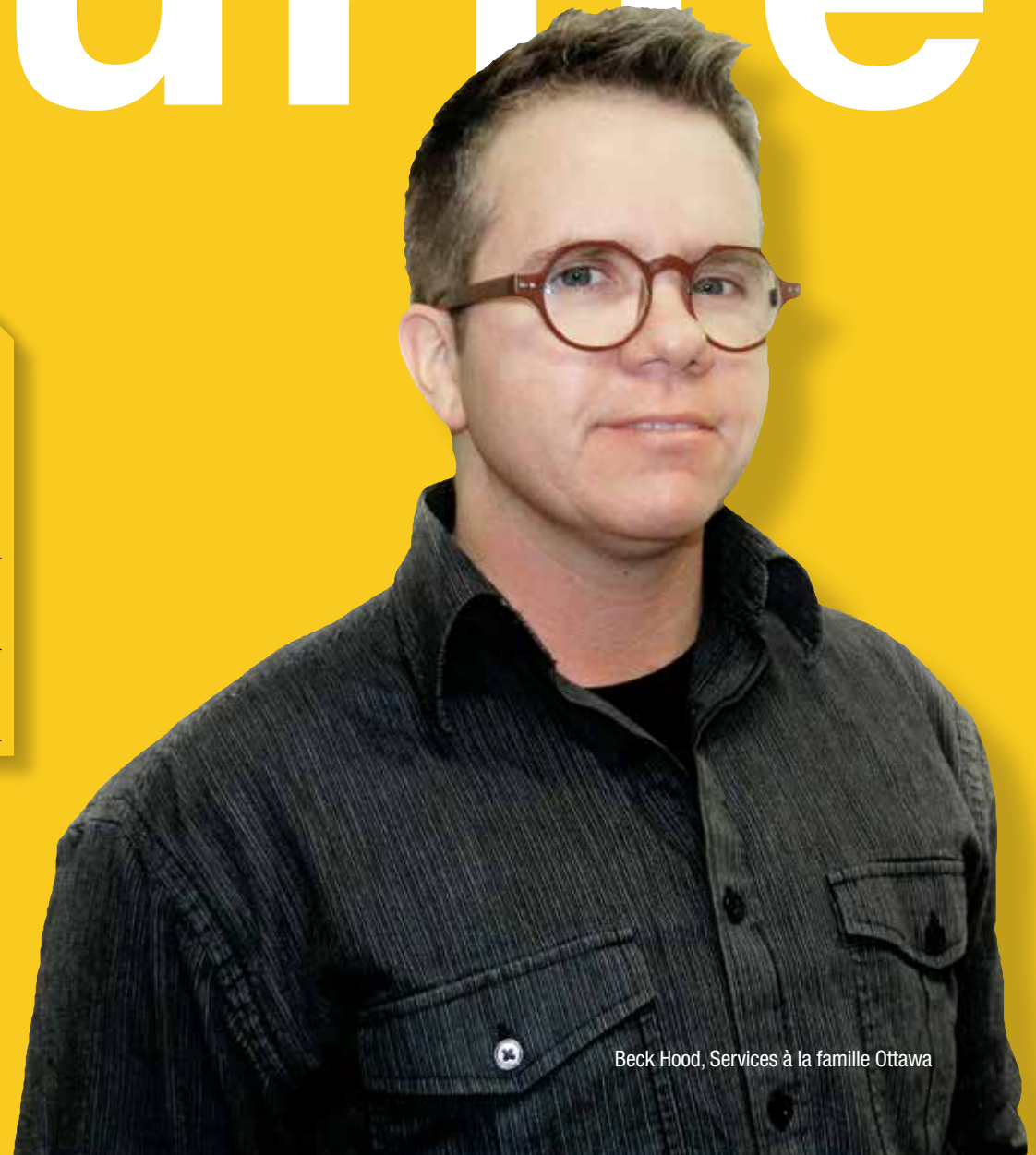
## EN 2015-16

**6 ÉCOLES DU OTTAWA-CARLETON DISTRICT SCHOOL BOARD** disposaient d'une

formation en renforcement des capacités relativement aux élèves LGBTQ

**191 ÉTUDIANTS** ont participé et connaissaient le contenu de la formation

**310 MEMBRES** du personnel et étudiants ont suivi la formation



Beck Hood, Services à la famille Ottawa

Pour aider les soignants à

# s'orienter

## dans le système de soins de la santé mentale

Nous reconnaissons le besoin pour des services destinés aux soignants d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes suicidaires. En 2012, le Réseau a aidé Parents : Lignes de secours de l'Est de l'Ontario à mettre sur pied une ligne d'aide, offrant un soutien par les pairs et un système de navigation pour les parents dont les enfants éprouvent des difficultés de santé mentale. Depuis, le mandat de PLEO d'habiliter les soignants à maintenir leur santé mentale, tout en soignant les intérêts de leur enfant, a continué de prendre de l'ampleur par la ligne de soutien, des groupes de soutien, des visites à domicile et l'expansion de la zone desservie.

### EN 2015-2016

**383 PERSONNES** ont utilisé la ligne d'aide de PLEO

**331 PERSONNES** ont participé aux groupes de soutien par les pairs de PLEO

**2 240 CONTACTS** ont été initiés avec des navigateurs PLEO par téléphone et courriel

« En tant que professionnel de la santé mentale qui travaille auprès des enfants et des adolescents, je suis extrêmement reconnaissant pour le précieux soutien qu'offre PLEO aux parents, soignants et membres de la famille. À titre d'organisation dirigée par des parents, il offre un type de soutien que les professionnels ne peuvent tout simplement pas offrir et il répond à un besoin très particulier au long du spectrum de soutien. »

Michael Cheng, MD, FRC(C), psychiatre de service, Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario, professeur agrégé, Université d'Ottawa.

Christie Koczyk, navigatrice familiale, Parents : Lignes de secours de l'Est de l'Ontario

211

Agence de justice pénale pour adolescents de l'est de l'Ontario

Association canadienne pour la santé mentale

Bereaved Family of Ontario : Ottawa Region

Bureau des services à la jeunesse

Bureau du coroner en chef de l'Ontario – Bureau du coroner régional principal, Région de l'Est

Catholic District School Board of Eastern Ontario

Centraide

Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents

Centre de détresse d'Ottawa et la région

Centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest

Centre de ressources communautaires de l'Est d'Ottawa

Centre de santé communautaire du Centre-ville

L'Hôpital d'Ottawa

La Cité

Le Royal - Santé mentale - Soins et recherche

Maryhomes Inc

Métis Nation of Ontario

Ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse

Organisme Communautaire

des Services aux Immigrants d'Ottawa (OCSIO)

Ottawa Catholic School Board

Ottawa Catholic School Board

Ottawa Inuit Children's Centre

Ottawa-Carleton District School Board

Parents : Lignes de secours de l'Est de l'Ontario

Partenaires pour la santé mentale

Psychiatric Survivors of Ottawa

Réseau Ado



# Liste des partenaires du réseau

Centre de toxicomanie et de santé mentale : Ottawa

Centre des ressources de l'Est d'Ottawa

Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)

Centre juif de services familiaux d'Ottawa

Centre Roberts/Smart

Centre Youville

Champlain : Acheminement vers de meilleurs soins

Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa

Collège Algonquin

Commission de la santé mentale du Canada

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario

Conseiller Allan Hubley

Crossroads Children's Centre

DIFD

Fondation Trillium de l'Ontario

Grands Frères Grandes Sœurs d'Ottawa

Hopewell

Hôpital général de Hawkesbury

Hôpital Montfort

Hôpital Queensway Carleton

Institut de recherche sur le cerveau de l'Université d'Ottawa

Inuit Tapiriit Kanatami

L'Alliance pour mettre un terme à l'itinérance Ottawa

Réseau des services de santé en français

Réseau local d'intégration des services de santé Champlain

Rideauwood Addiction and Family Services

Santé Canada

Santé publique Ottawa

Service de police d'Ottawa

Services à la famille Ottawa

Société d'aide à l'enfance d'Ottawa

Sources de force

The Bridges Program

The Ottawa Child and Youth Initiative - Growing Up Great

Université Carleton

Université d'Ottawa

Université du Québec à Hull

Université Saint Paul

Upstream Ottawa

Valoris

Wabano Centre for Aboriginal Health

Youturn Services d'appui à la jeunesse

## MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS :

Bureau des services à la jeunesse

Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

Le Royal - Santé mentale - Soins et recherche

Santé publique Ottawa

Fondation Trillium de l'Ontario

Ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse





[cspn-rcps.com](http://cspn-rcps.com)