

RAPPORT SUR LA COMMUNAUTÉ D'OTTAWA 2014



NOTRE FORCE, NOTRE COMMUNAUTÉ

Ottawa est reconnue pour être chef de file dans son approche collaborative d'appui aux jeunes et aux familles dans la prévention du suicide. Le Réseau communautaire de prévention du suicide rassemble diverses personnes et organisations qui cherchent à accroître l'accessibilité et l'efficacité des services.

Voici ce que nous avons fait en 2014 :

49

organismes faisaient partie du Réseau

450

contacts ont assisté aux activités et présentations du Réseau

2 personnes

suivaient le Réseau sur les médias sociaux

1200

personnes suivaient le Réseau sur les médias sociaux



L'année dernière, le Réseau a organisé et présenté des événements dans le but de partager des renseignements, de renforcer des relations et d'apprendre à connaître les pratiques communautaires exemplaires. Le Réseau comptait 450 contacts tout au long de 2014 dans le cadre des événements qu'il organisait, comme le sommet de recherche « Penser mondialement et agir localement », et de présentations, ateliers et conférences comme le *Summit on Children and Youth Mental Health*.

LA FORCE C'EST DE SAVOIR QUOI FAIRE

Le Réseau a subventionné des séances de formation en prévention du suicide pour des enseignants, des parents, des fournisseurs de service et des jeunes. Cette formation a rehaussé la capacité de reconnaître les jeunes à risque, d'exprimer de l'empathie et de faire des envois en consultation. Grâce au soutien des partenaires du Réseau, qui ont fait des contributions en nature et partagé des ressources, des idées et des outils, nous avons accru notre portée et notre impact en 2014.

Voici ce que nous avons fait :

36

séances de formation en prévention du suicide ont été subventionnées

60,000

guides *Savoir quoi faire* ont été distribués

2500

personnes ont appris à aider des jeunes LGBTQ+ suicidaires

750

personnes ont suivi une formation en prévention du suicide



« Nous n'arrivons pas à stocker assez de guides *Savoir quoi faire*, ils sont si utiles. »

- Enseignant, OCDSB.

Les séances de formation ont été rendues possibles grâce à la collaboration et au leadership des partenaires du Réseau, notamment la Coalition pour la prévention du suicide, qui a offert les séances LivingWorks, et les Centres de santé et de ressources communautaires, qui ont incité les bâtisseurs communautaires à se joindre aux équipes Sources of Strength, entre autres. Le Réseau a subventionné des formations comme la prévention du suicide pour les jeunes LGBTQ+, la formation des formateurs SafeTALK et une série d'ateliers *Savoir quoi faire* pour parents et gardiens. La série *Savoir quoi faire* a été organisée par une équipe de partenaires du Réseau et dirigé par des parents qui avaient aidé leurs enfants et adolescents à survivre des défis en matière de santé mentale. En plus de ces diverses séances de formation, le Ottawa Carleton District School Board et le Réseau ont mené un projet pilote intitulé *Sources of Strength*, programme de prévention du suicide qui préconisait l'établissement de liens à l'école, les relations entre adultes et jeunes et les comportements de consultation entre élèves de quatre écoles locales. Les jeunes leaders, appuyés par des adultes, ont incité leurs pairs à participer à des activités de promotion des comportements de consultation et à acquérir une résilience personnelle.

« Je me suis fait un bon ami cette année grâce à *Sources of Strength*. Nous participions à une activité où nous devons trouver une personne assise seule dans la cour d'école et commencer à discuter avec elle et c'est ce qui a brisé la glace. Et maintenant nous sommes amis. »

- jeune leader, *Sources of Strength*.

LA FORCE C'EST LA PREUVE

En 2014, le Réseau a établi un partenariat avec l'Université d'Ottawa et le Brain and Mind Institute afin de rassembler les chercheurs, les praticiens et les organismes communautaires dans le but d'adopter des outils et des méthodes de prévention du suicide chez les jeunes. En misant sur la recherche et la pratique, nous pouvons mieux comprendre le suicide chez les adolescents et les jeunes adultes et ainsi mieux les appuyer. Grâce à ce nouveau projet, notre communauté pourra davantage recueillir des données pour éclairer les décisions en matière de financement, de formation, de prestation de service et de lignes directrices cliniques.

3

nouveaux outils
d'évaluation mis
au point

Les médias
locaux
avaient

15

mentionné
de nos événements
et activités



Réseau appuyait **13**
nouvelles initiatives
communautaires
dirigées par ses
partenaires

Nos partenaires ont mené diverses initiatives communautaires en 2014 et le Réseau en a appuyé 13 en rédigeant des lettres de soutien aux bailleurs de fonds en les appuyant de façon publique et en partageant nos documents de planification du modèle logique du Réseau.

« L'événement de l'an dernier Think Global: Learn Local s'est avéré une véritable réussite. Un groupe de 115 personnes se sont rassemblées pour discuter de la mise en œuvre de la plus récente recherche, ici même à Ottawa. »

- Mario Cappelli, Président, action en matière de recherche

LA FORCE C'EST LA NAVIGATION ET LE SOUTIEN

Le Réseau, en partenariat avec Parents : Lignes de secours de l'est de l'Ontario (PLEO), ont facilité la tâche des familles et des gardiens qui doivent négocier les services de santé mentale.

En 2014, le PLEO a appuyé, éduqué et habilité des parents et gardiens à l'aide du soutien par les pairs et la navigation du système.

En voici l'impact :

321

parents et gardiens
ont appelé la ligne
téléphonique de
PLEO

652

parents, gardiens
et fournisseurs
de service ont
communiqué
avec PLEO lors
d'un événement
communautaire

305

parents et gardiens
ont assisté à des
groupes de soutien
par les pairs de PLEO

1968

Contacts ont été
établis avec les
navigateurs de PLEO
par téléphone et
courriel



PLEO offre son soutien par téléphone, 5 jours par semaine; des groupes de soutien mensuels pour parents et gardiens; un groupe récréatif pour jeunes adultes aux prises avec des troubles de santé mentale; et des présentations et activités d'extension communautaires. Veuillez consulter le site Web de PLEO (www.pleo.on.ca) pour en savoir plus et pour vous inscrire au bulletin d'information mensuel.

« Les parents qui viennent nous voir croient souvent que le seul service offert à leur enfant est à CHEO. Lorsqu'ils approchent les navigateurs de PLEO, ils se rendent souvent compte qu'il existe d'autres services aptes à aider au sein de la communauté. » - Natalie Markoff, Directrice générale

LA FORCE, C'EST LA COLLABORATION

Le Réseau remercie tous ses partenaires qui ont appuyé ses activités. Le Réseau est une réussite parce que les personnes qui le composent souhaitent travailler ensemble et les organisations sont décidées à travailler ensemble pour prévenir le suicide chez les jeunes. Depuis 2010, le Réseau, qui compte des représentants dans 49 organisations qui travaillent auprès des enfants et des adolescents d'Ottawa, a mobilisé la communauté et accru sa capacité à prévenir le suicide. Nous avons amélioré la coordination et l'utilisation des ressources existantes.

Le Réseau s'emploie à accroître les connaissances et la sensibilité par rapport aux questions du suicide et à renforcer la prévention du suicide dans notre communauté. Ensemble, nous offrons des services plus rapides et novateurs aux familles et aux adolescents d'Ottawa.

Félicitations aux partenaires du Réseau. Centraide a reconnu leur travail qui a permis de « changer le cours d'une vie ».



LE RÉSEAU COMPREND LES ORGANISATIONS SUIVANTES :

Academy of Medicine Ottawa

Agence de justice pénale pour adolescents de l'Est de l'Ontario

Association canadienne pour la santé mentale – Ottawa

Bereaved Families of Ontario - Ottawa

Bullying Prevention Initiative of Ottawa - Centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest

Bureau des services à la jeunesse

Catholic District School Board of Eastern Ontario

Centraide Ottawa

Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents

Centre d'accès aux soins communautaires de Champlain

Centre de détresse d'Ottawa et de la région

Centre de toxicomanie et de santé mentale

Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

Centre Psychosocial

CFRA

Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa

Coalition pour la prévention du suicide d'Ottawa

Commission de la santé mentale du Canada

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario

Crossroads Children's Centre

Gardiens et représentants des jeunes particuliers

Hôpital Général de Hawkesbury et District

Hôpital Montfort

Hôpital Royal Ottawa

Initiative Mieux Grandir d'Ottawa

Kennedy-Forster Integrated Health Systems

Kids-Can

La Cité collégiale

Métis Nation of Ontario

Ministère des services à l'enfance et à la jeunesse

Ministère des services sociaux et communautaires

Organisme Communautaire des Services aux Immigrants d'Ottawa

Ottawa Carleton District School Board

Ottawa Catholic School Board

Ottawa Inuit Children's Centre

Parents : Lignes de secours de l'est de l'Ontario

Partenaires pour la santé mentale

Programme Reaching Out to Barrhaven Youth

Réseau Ado

Réseau d'Ottawa pour l'éducation

Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain

Roberts/Smart Centre

Santé publique Ottawa

Service de police d'Ottawa

Services à la famille d'Ottawa et LGBTQ+ Around the Rainbow

Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa

Université Carleton

Université d'Ottawa

Wabano Centre for Aboriginal Health

MERCI À NOS FONDATEURS :

Fondation Trillium de l'Ontario

Ministère des services à l'enfance et à la jeunesse

Fondation de la Banque royale du Canada

Fondation du Bureau des services à la jeunesse

Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

Hôpital Royal Ottawa

Santé publique Ottawa

Bell Cause pour la cause

NOUS SOMMES FORTS



cspn-rcps.com courriel : aponcia@ysb.on.ca